

CORREIO DATROFA

Médicos de palmo e meio na Clitrofa

Detalhes - Publicado em 06 Junho 2014



A Clitrofa acolheu durante a passada segunda-feira a iniciativa Hospital das Crianças, uma iniciativa fruto da parceria com o Colégio da Trofa e que pretende assinalar o Dia Mundial da Criança.

Ao longo de todo o dia, os alunos desta instituição de ensino puderam experimentar as várias especialidades que existem nesta unidade de saúde trofense, bem como aprender mais sobre o que fazem os profissionais de saúde.

Cirurgiões, nutricionistas, analistas ou fisioterapeutas foram algumas das funções que os mais pequenos puderam experienciar.

Fernando Duarte, diretor clínico da Clitrofa, fala num conceito pioneiro: “Tentámos fazer um conceito completamente inédito e que queremos registar, que é o hospital das Crianças. Na comemoração do Dia Mundial da Criança quisemos abrir a clínica aos meninos do Colégio da Trofa e eles exercerem durante alguns minutos algumas profissões ligadas à área da saúde,

como cirurgiões, fisioterapeutas, analistas ou nutricionistas, entre outros. No fundo mostrar-lhe um pouco da nossa realidade diária”.

Fernando Duarte referiu ainda que este evento serviu para incutir o conceito de medicina preventiva nos mais jovens e promete mais edições no futuro: “Para nós também serve para desmistificar este conceito do médico e do hospital. Tudo isto que por vezes cria memórias menos favoráveis na nossa mente, principalmente enquanto pais. Queremos que esta geração cresça numa medicina muito mais preventiva, em que eles venham aos hospitais ou à clínica numa perspetiva de prevenir a doença e não só de a tratar, o que infelizmente ainda acontece muito. É essa experiência que estas crianças estão a ter. Este é o primeiro ensaio neste tipo de iniciativas e no futuro gostaríamos, nomeadamente em setembro, de criar uma nova atividade aberta às outras escolas e crianças do concelho, no sentido de lhes proporcionar a mesma experiência que estes alunos estão a ter”.

Américo Gomes, da direção do Colégio da Trofa, referiu que os mais pequenos “estão orgulhosos porque quando há qualquer iniciativa onde podem participar, principalmente ativamente como aqui, ficam naturalmente agradecidos e penso que no futuro não esquecerão este dia” e realçou a importância destas iniciativas: “É um evento extremamente importante para a parceria que temos com a Clitrofa. Os nossos alunos são muito pequenos e esta formação é muito importante para o seu crescimento. Estão a lidar de perto com todos os materiais ligados à saúde, já simularam algumas cirurgias e acho que é iniciativa muito interessante e positiva para os alunos do Colégio da Trofa. É importante para esses se sentirem mais à vontade. Antes tínhamos alguma dificuldade em lidar com estas coisas. Hoje faz todo o sentido ensinar as nossas crianças porque faz parte da nossa vida e eles até crescem com mais saúde e sabedoria”.

Como está iniciativa pretendia também assinalar o Dia Mundial da Criança, as crianças puderam ainda usufruir de insufláveis e do convívio com palhaços.

Clitrofa com método Lev para emagrecer

A Clitrofa lançou também uma nova valência ligada à nutrição. O método Lev consiste num tipo de dieta não farmacológico para o combate ao excesso de peso/obesidade, uma valência que passará a estar disponível nesta instituição de saúde todas as quintas-feiras.

O diretor clínico da instituição revela que não foi fácil conseguir esta nova valência: “Foi difícil adquirir a Lev porque ela funciona autonomamente em loja próprias e, desta forma, a Clitrofa é a primeira clínica do país que tem uma Lev dentro das próprias instalações. É um tipo de dieta cientificamente comprovada em que os utentes em 30 dias conseguem perder sete quilos”.

Fernando Duarte revelou ainda em que consiste este método de emagrecimento: “Emagrecer é só o resultado final. O que está subjacente a isto é a metodologia e a modificação de hábitos das pessoas. Normalmente, fazemos uma dieta e perdemos peso, mas depois alteramos as condições e ganhamos peso novamente. O que a Lev retende com as várias fases da dieta é, não só a perda de peso, mas também a consciencialização de metodologias que os pacientes têm que utilizar no seu dia-a-dia. Obviamente, numa primeira fase o paciente terá que consumir exclusivamente produtos alimentares Lev. Numa segunda fase, já podem introduzir novos produtos que fazem parte da sua alimentação no dia-a-dia. Numa fase final, o objetivo é que já estejam a fazer uma alimentação com hábitos saudáveis”.

Filipe Almeida, nutricionista do método LEV, revelou que este é um tratamento “estudado e certificado, com uma dose grande de proteína e com um controlo dos hidratos de carbono, e feito com um acompanhamento nutricional contínuo e coerente”. O nutricionista garantiu que “mais que uma dieta, é um tratamento de saúde que visa reeducar os hábitos alimentares, porque sem isso as pessoas dificilmente mantêm o peso”, concluiu.