

Clitrofa

# Uma referência nacional e internacional na medicina dentária

Fundada em 2002, a Clitrofa partiu da iniciativa de Fernando Duarte e Carina Ramos, que tinham o sonho de criar uma clínica médica de referência na Trofa. Apesar do vasto leque de especialidades, a clínica é um exemplo na área da medicina dentária, implantologia e cirurgia maxilofacial. Começou com 400 m2, mas hoje a área contempla 3600 m2 dividindo-se em cinco áreas de intervenção: Clínica, Laboratório de Prótese Dentária, Formação, Imagiologia, Medical Spa e Projeto Esperança.

Carina Ramos e Fernando Duarte




Foi depois de regressar de Inglaterra, onde fez o seu mestrado em Cirurgia Oral e Maxilofacial, que Fernando Duarte se juntou à esposa, Carina Ramos, também médica dentista, e fundaram a Clitrofa. Originalmente vocacionada para a medicina dentária na sua vertente mais cirúrgica e reabilitadora enveredou, desde 2013, por uma nova envolvência mais abrangente. A clínica deixa de se centrar unicamente na estética dentária e facial como até aqui, e passa a englobar a estética corporal, incorporando as valências de Nutrição, Terapia da Fala, Terapia Dermatofuncional, Osteopatia, Medicina Geral e Familiar e Cirurgia Plástica e Reconstructiva; continuando a manter as valências de Enfermagem, Análises Clínicas e Psicologia, com que iniciou a sua atividade. Houve um reforço da atividade cirúrgica com a construção de dois blocos operatórios (um de anestesia geral e outro de anestesia local e sedação), um recobro para seis camas e ainda dois quartos individuais, aumentando grandemente a capacidade de resposta nesta área.

Na área da medicina dentária, a aposta em novos processos e técnicas é constante. A clínica possui, inclusive, um laboratório de prótese dentária, com capacidade para realização de todos os tipos de próteses (acrílica, metal e cerâmica). Foi construído com os objetivos de atingir máxima estética dentária, visando a mimetização da naturalidade dentária, assim como acelerar prazos de conclusão dos trabalhos de reabilitação oral dos pacientes da Clitrofa Clínica. Com a qualidade atualmente patenteada, tornaram-se fornecedores de próteses para outras clínicas nas áreas geográficas de Porto, Trofa, Braga, Maia e Guimarães. Em termos de formação, foi assinado um protocolo de colaboração, desenvolvimento tecnológico e formação com a multinacional S.I.N. - Sistema de Implante Nacional com sede em S. Paulo - Brasil. Este plano de formação prevê cursos e eventos para todo o território nacional e Europa, sendo que num tipo específico de implantes (implante zigomático), Fernando Duarte é uma

referência internacional, tendo sido pioneiro em Portugal, e conta com uma experiência acumulada de 15 anos. A Clitrofa Formação ministra cursos e residências clínicas para outros profissionais de saúde (médicos dentistas, assistentes dentárias e técnicos de prótese dentária) no sentido de partilhar e aperfeiçoar protocolos de trabalho.

O projeto Esperança releva a responsabilidade social em que a clínica investe. “Acreditamos que ter uma ação social no meio em que estamos envolvidos é importante. Uma vez que temos com frequência médicos em formação na clínica, aproveitamos e fazemos alguns tratamentos pro bono para munícipes carenciados do município da Trofa. Trabalhamos em parceria com a autarquia, que nos fornece uma listagem de utentes carenciados, em que selecionamos os casos por prioridades. Neste momento, estamos a conseguir fazer cerca de 300 consultas de medicina dentária e cerca de 30 implantes dentários por ano”, explica Fernando Duarte.

Com 20 colaboradores, a Clitrofa está, novamente, a aumentar as instalações, de forma a incrementar a capacidade de produção do laboratório de prótese dentária, assim como criar um parque de estacionamento e um departamento de investigação, que vai “permitir-nos fomentar as relações que temos com algumas instituições científicas internacionais, criar postos de trabalho, desenvolver novos produtos e patentes e, em suma, difundir todo o nosso projeto”.

A Clitrofa constitui, assim, um conceito moderno e eficiente de prestação de serviços de saúde, de forma holística e multidisciplinar, que vai de encontro às necessidades dos pacientes. O turismo médico de saúde é uma das vertentes em que a Clitrofa pretende investir no futuro, direcionando-se para as comunidades de emigrantes no mercado europeu e PALOP. Para isso, a clínica irá apostar, já este ano, na certificação pela Norma ISO 2001. 



- :: Análises Clínicas
- :: Anatomia Patológica
- :: Cirurgia Oral e Maxilofacial
- :: Cirurgia Plástica
- :: Enfermagem 24h
- :: Imagiologia
- :: Implantologia

- :: Laboratório de Prótese Dentária
- :: Medicina Dentária
- :: Medicina Estética
- :: Medicina Geral e Familiar
- :: Nutrição
- :: Osteopatia
- :: Psicologia Clínica

- :: Sedação Consciente
- :: Terapia da Fala
- :: Terapia Dermatofuncional



**CLITROFA**  
CENTRO MÉDICO, DENTÁRIO E CIRÚRGICO

Clitrofa - Avenida de Paradela, 626 | 4785-248 – Trofa | Tel: +351 252 428 960 | [clinica@clitrofa.com](mailto:clinica@clitrofa.com) | [www.clitrofa.com](http://www.clitrofa.com)