

Ter

Nº33 abril - junho 2018



Escola Profissional
AMAR TERRA VERDE



ANOS

Saber
Ética
Trabalho
Progresso

ISAVE celebra protocolo com a Associação Portuguesa de Qualidade de Vida

O ISAVE assinou, na sua sede, em Amares, um protocolo de colaboração científica e institucional que permite a realização de atividades e estudos em parceria com a Associação Portuguesa da Qualidade de Vida (APQV).

A assinatura deste protocolo culminou numa conferência sobre "Qualidade de vida e saúde" ministrada por José Manuel Teixeira, presidente da APQV, com mestrado em Medicina pela Universidade do Porto, cuja dissertação se intitula "Burnout e Qualidade de Vida de Profissionais de Saúde em Contexto Hospitalar de Cuidados Paliativos Oncológicos".

A presidente do ISAVE, Mafalda Duarte, destacou que o ISAVE sendo uma instituição de ensino superior de saúde, tem vindo a trabalhar no âmbito da Qualidade de Vida ao nível da investigação e intervenção, e neste sentido, esta parceira vem reforçar esta atuação.

Mafalda Duarte, referiu especificamente que o Centro Interdisciplinar em Ciências da Saúde (CICS) do ISAVE tem vindo a desenvolver investigação na área da qualidade de vida e salientou a importância do desenvolvimento de investigações em ligação estreita com a comunidade.

José Manuel Teixeira, presidente da APQV destacou a importância desta colaboração com o ISAVE especialmente ao nível da investigação e na implementação de estratégias no âmbito dos planos municipais de melhoria da qualidade de vida das populações no território nacional.

José Manuel Teixeira, acrescenta que a APQV tem como objetivo a promoção da igualdade de oportunidades e a melhoria da qualidade de vida das populações, possibilitando intervenção nas áreas: da saúde, da educação, da cultura, da proteção do ambiente, do desenvolvimento local e global.

Com o ISAVE, a APQV pretende desenvolver projetos e iniciativas que respondam de forma consistente e inovadora aos desafios da sociedade portuguesa, contribuindo para a promoção da qualidade de vida nos vários setores da vida em sociedade.



ISAVE tem "Portugueses de Valor 2018"

É com enorme orgulho e satisfação que o ISAVE vê o seu docente, Dr. Fernando Duarte ser nomeado, pelo segundo ano consecutivo, Português de Valor.

Este evento anual organizado pela Lusopress, contou com a recepção no Palácio de Belém por sua Excelência o Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, visando reconhecer e galardoar os portugueses que se destacaram nas diversas áreas de atividade profissional, pelo contributo demonstrado em prol das Comunidades Portuguesas no Mundo.

A Era Digital na Reabilitação Oral

Fernando Duarte
Docente do ISAVE

O progresso na tecnologia dentária tem sido revolucionário, bem como evolucionário. Desenvolveram-se e adaptaram-se equipamentos, desenham-se novas metodologias e muda-se o perfil dos profissionais envolvidos nesta área.



A medicina e a prótese dentárias evoluíram rapidamente nas últimas décadas, os profissionais têm o desafio permanente de se manterem cientificamente atualizados e tecnicamente instruídos. Os tratamentos tendem a ser pré-programados, mais rápidos e indolores, evitando que os pacientes tenham o mínimo de desconforto pessoal, familiar e profissional. A era digital e tecnológica tomou conta do mercado criando uma área de uma saúde melhor, mais eficaz e eficiente.

Os profissionais têm que se mostrar proativos no diagnóstico e tratamento de problemas e patologias mas também na antecipação e prevenção das mesmas. Na pretensão de garantir o número de pacientes desejado, devem proporcionar ao paciente uma experiência holística e agradável.

10 Sinais de Evolução na Reabilitação Oral

1. A radiologia digital tem evoluído significativamente, em particular, a tomografia computadorizada de alta definição que está cada vez mais acessível. Com esta tecnologia tridimensional 3D, é cada vez mais eminente a possibilidade de localizar pormenorizadamente estruturas anatómicas com relevância cirúrgica, assim como, patologias e malformações dentárias e craniofaciais. De salientar ainda a redução da dose de radiação a que o paciente é submetido durante a execução deste exame;

2. Hoje é possível planejar e executar planeamento cirúrgico de forma virtual em formato digital. Conseguimos prever antecipadamente o número e posição ideal dos implantes dentários para o património e formato ósseo de cada paciente, assim como a execução da prótese dentária ideal em termos de função. Isto é possível através da impressão digital/criação de

guias cirúrgicas por prototipagem rápida designadamente, Estereolitografia que vai permitir ao médico colocar os implantes nas posições pré-determinadas sem necessitar de incisões e descolamentos extensos;

3. O uso clínico e laboratorial do microscópio permite aos profissionais trabalhar ao máximo detalhe. O facto da sua aplicação ser transversal a diferentes áreas da medicina e prótese dentárias proporciona um trabalho mais minucioso e especializado. Neste momento, o clínico beneficia da possibilidade de ver as estruturas anatómicas com um grau de magnificação e precisão que anteriormente era apenas teórico. O técnico de prótese avalia o ajuste passivo dos componentes protéticos de forma exata.

4. O Digital Smile Design (DSD)[®] é uma ferramenta multiusos que pode melhorar a visão diagnóstica, a comunicação e a previsibilidade dos tratamentos reabilitadores, através do planeamento digital do sorriso e a execução de dentes personalizados.

O desenho das linhas e formas de referência sobre imagens de alta qualidade no écran do computador, seguindo um protocolo pré-determinado, ajuda a equipa multidisciplinar a ponderar limitações e fatores de risco na proposta de tratamento, nomeadamente: assimetrias, desarmonias e alterações dos princípios estéticos;

5. A transferência dos processos de confecção das próteses do analógico para o digital minimizou as etapas suscetíveis a erros, tais como: material de moldagem, proporção pó/água, espatulação a vácuo ou manual, tipo de gesso, entre outros. O Scanner intra-oral oferece velocidade, eficiência, armazenamento de dados e transferência dos mesmos por meio digital, assim como boa aceitação dos pacientes, redução das distorções, pré-visualização em 3D dos preparos e potencial custo-benefício pela economia de tempo;

6. A tecnologia CAD/CAM (computer-aided design and computer-aided manufacturing) é o campo da Medicina e Prótese Dentárias que visa melhorar o design e criação de estruturas protéticas: incluindo coroas, inlays-onlays e pontes fixas dento e/ou implanto-suportadas. O CAD/CAM inclui a combinação da velocidade de design e criação; com conveniência ou simplicidade dos processos de design, finalizando com a criação e ajuste passivo das estruturas que de outra forma seriam inviáveis;

7. O desenvolvimento estratégico das técnicas de CAD/CAM inclui a automação dos processos e a otimização da qualidade das estruturas protéticas, utilizando Materiais Biocompatíveis e Cerâmica de "Alta Performance", como dissilicato de lítio, híbridos de resina com cerâmica, silicato de lítio reforçado por zircônia, zircônia translúcida, entre outros. A precisão, resistência e estética obtidas permitem a reabilitação dos pacientes de acordo com o princípio "Metal Free".

8. O Invisalign® é um sistema de tratamento ortodôntico, que utiliza uma série de alinhadores sequenciais concebidos através de tecnologia computadorizada em 3D. Estes aparelhos ortodônticos são indicados para todos os tipos de tratamentos, desde os mais simples aos mais complexos. A ortodontia invisível visa responder à ansiedade e à expectativa dos pacientes, sendo uma alternativa aos tradicionais brackets;

9. A Anestesia sem Agulha é dos maiores avanços recentes, trata-se de uma estação computadorizada de aplicação de anestesia que possibilita a ausência total de dor através do controle automatizado do fluxo de anestésico. Neste sistema é anestesiado somente o dente a ser tratado e não os tecidos moles adjacentes evitando assim: o medo, a dor e a sensação desagradável pós-anestésica;

10. A Sedação Consciente consiste num método realizado com um aparelho específico que liberta óxido nitroso (N₂O₂) e oxigénio (O₂). É um processo muito seguro em que o paciente recebe 50-70% de O₂ (o ar que respiramos tem apenas cerca de 21% de oxigénio) e uma percentagem de N₂O₂ de 30-50%. O N₂O₂ é um gás incolor, com odor e sabor suavemente adocicados. Não é inflamável, nem irritante ou tóxico. O gás é administrado em conjunto com o oxigénio através de uma máscara nasal, sendo essencial uma respiração pelo nariz para o gás produzir o seu efeito. A combinação dos gases provoca uma leve e estável sedação do paciente.

Com a demanda crescente por tratamentos altamente personalizados na Medicina contemporânea, torna-se fundamental incorporar ferramentas que possam ampliar a nossa visão diagnóstica, melhorar a comunicação entre os membros da equipa e criar sistemas previsíveis durante o processo de planeamento e tratamento.

Cada trabalho artístico requer uma visualização inicial, tal como na arquitetura, escultura ou pintura é necessário fazer uso de projetos, esboços ou protótipos. Em última análise, o sucesso do nosso trabalho e do tratamento do paciente depende sempre da nossa interação.

Devemos garantir uma abordagem transparente, nos atos médicos, na comunicação e educação e os tratamentos tendem a ser mais rápidos e indolores, evitando que os pacientes tenham o mínimo de desconforto pessoal, familiar e profissional.

A velocidade com que a informação é transmitida está a mudar o mundo. Quanto mais rápida e precisa a informação viaja, mais rápido evoluímos e dividimos conhecimento. Evoluímos do código morse ao telegrama, rádio, televisão, computador, internet, facebook e instagram, e hoje vivemos um tempo em que a informação é instantânea. A Medicina e Prótese Dentárias seguem os mesmos passos, vivemos a Era Digital na Reabilitação Oral. •



Escola Profissional
AMAR TERRA VERDE



Praça das Comunidades Geminadas I - Apartado 40, 4731-090 Vila Verde - Tlf.: 253 322 016 - Fax: 253 324 275 - Email: geral@epatv.pt

**TEU
FUTURO
É HOJE**



WWW.EPATV.PT

